

広大テニス部

OB 会会報第 36 号



すがすがしい初夏の季節となりましたが、OB・OGの皆様はいかがお過ごしでしょうか。

広大テニス部 OB 会会報第 36 号が出来上がりましたので、お送り致します。

年号が令和となると同時に新入生を迎え、また今年も中四国王座が目の前に迫ってきております。夏は暑く、体力的にも戦力的にも厳しい試合になると思いますが、優勝に向け、部員一同全力を尽くして参ります。

いつも多大なるご支援、ご声援をしてくださる OB・OG の皆様に良い報告ができるよう努めて参りますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

平成 28 年度入学広島大学硬式庭球部 OB 連絡 上里 朗

OB 会について

令和元年度 OB 会を下記の通り開催いたします。ご多忙とは存じますが、ぜひともご参加下さいますようお願い申し上げます。

日時： 7 月 20 日(土)

一次会 時間： 12:00～16:00

場所： 広島大学東広島キャンパス第五テニスコート
(雨天時は中止)

二次会 時間： 19:00～21:00

場所： ごちそういざかや 龍馬

〒739-0024 広島県東広島市西条下見 6-6-20

Tel082-422-7788

2 次会会費はお一人 5,000 円となります。

1 次会後に天然温泉ホットカモをご利用される方は送迎用の車(第五テニスコート 16:30 発)を現役部員がご用意させていただきますので、はがきにてご利用の旨をお知らせください。また、天然温泉ホットカモをご利用されない方はお手数をお掛け致しますが、直接ごちそういざかや龍馬までお越しください。

～出欠の申し込み方法～

同封のはがきにて 7 月 14 日(日)までに出欠をお知らせください。メールにて OB 会会報をお受け取りの方は 1 次会・2 次会・天然温泉ホットカモのご出欠をご記入のうえ、下記のメールアドレスまでご返信くださいますようお願いいたします。

広大テニス部 OB 会事務局 tennis@hiroshima-u.ac.jp

OB会費について

今年度分の OB 会費を年度末令和 2 年 3 月 31 日までに下記の口座にお振込くださいますようお願い申し上げます。

会費は年間 3,000 円となっております。数年分まとめてのお支払いも可能となっておりますので、その旨を通信欄にご記入いただくか、メールにてお知らせいただければ幸いです。お手数ですが、なにとぞご協力お願いいたします。口座は下記の通りです。

広島テニス部OB会事務局 tennis@hiroshima-u.ac.jp

ゆうちょ銀行

【ゆうちょ銀行口座からのお振込】

加入者名： 広島テニス部 OB 会

口座記号： 01310-5 口座番号： 4448

【銀行からのお振込】

加入者名： 広島テニス部 OB 会

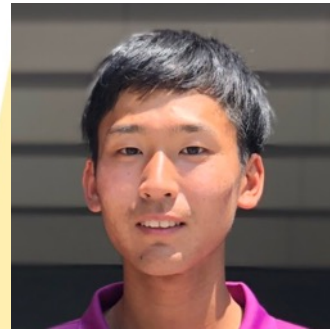
店名： 一三九(イチサンキュウ)店 店番： 139

広島銀行

支店名： 西条南支店 口座種： 普通預金

口座番号： 3260459 口座名義： 広島テニス部 OB 会

平成 28 年度入学経済学部経済学科夜間主コースの日浦大貴です。この度、全日本学生テニス選手権大会の本戦にシングルスとダブルスで出場させていただくことになりました。最後の挑戦となりましたが、1 試合でも多く勝てるように全力で戦って参りますので、ご声援の程よろしくお願い致します。



平成 30 年度入学文学部人文学科の吉井恵三です。この度は全日本学生テニス選手権大会の本戦に単複で出場させていただくことになりました。初めての舞台となりますが、自分のプレーを思う存分発揮し全力で戦います。ご声援の程、よろしくお願い致します。

インカレ出場選手挨拶

平成 28 年度入学教育学部第五類教育学系コース所属の篠原佑芽と申します。小学 5 年生から今までテニスを続けてきましたが、個人戦での全国大会出場は初めてで、緊張しつつもとてもワクワクしています。目標としてきた舞台で、私のテニスを発揮できるよう、思い切って楽しんでプレーしたいと思います。ご声援の程、よろしくお願い致します。



平成 29 年度入学総合科学部総合科学科の吉岡由衣です。この度、ダブルスで全日本学生テニス選手権大会の予選に出場することになりました。初めての舞台に緊張や不安もたくさんありますが、試合を楽しむことを忘れず精一杯のプレーをします。

男子九州遠征



この度、男子は5月1日から3日までの3日間で九州遠征を行いました。秋から練習試合を多く行ってきましたが、普段し難い相手と試合を重ねることで、新しい課題や成長を多く発見することができました。また、レベルの高い選手のテニスを肌で感じ、夏の王座に対する部員全員のモチベーションも向上し、今年度の良いスタートとなりました。

今回の経験を活かして、中国四国王座で良い結果が出せるよう練習に励んで参ります。

平成28年度入学 男子主将 日浦 大貴

女子愛媛遠征



私たち女子部員は、5月2日から4日までの3日間、中四国の他の大学の方と合同で愛媛遠征を行いました。他大学と比べ少人数での参加となったため、多く試合を行うことができ、技術的な課題だけではなく体力的な課題にも改めて気づかされました。王座に向けて自分たちの手の内を晒し合うような練習試合にはなってしまいましたが、中四国の仲間と切磋琢磨し合えることをとても幸せに感じました。

これから更に暑い日が続きますが、全日出場を目指す男子部員に負けないよう、女子部員も王座一部昇格を目標に練習に励んでいきます。

平成28年度入学 女子主将 篠原 佑芽

【戦績】

《個人戦》

・第96回県知事杯広島県テニス選手権大会(11月17日~11月23日)

男子シングルス **第3位** 権藤 男子ダブルス **準優勝** 四之宮・吉井

・第22回岩国オープンテニストーナメント(12月1日~12月9日)

男子シングルス **準優勝** 日浦

・中国四国学生室内テニス選手権大会(1月5日~1月8日)

男子シングルス **準優勝** 日浦 男子ダブルス **優勝** 日浦・吉井

・中国四国学生テニス新進トーナメント(2月16日~1月8日)

男子シングルス **第3位** 野村 女子ダブルス **優勝** 篠原・佐野(山口大学)

・MIYOSHI DOME OPEN テニストーナメント春季大会(3月17日)

男子ダブルス AB級 **優勝** 権藤・日浦

・春季中国四国学生テニス選手権大会(5月18日~5月26日)

男子シングルス 第3位 吉井 第5~6位 日浦

インカレ本戦出場!!

男子ダブルス 第3位 日浦・吉井

インカレ本戦出場!!

女子シングルス 第5~6位 篠原 女子ダブルス 第3位 篠原・吉岡

インカレ予選出場!!

《団体戦》

～男子～

・第69回中国五大学学生競技大会庭球男子の部 **第2位** (3勝1敗)

(対 鳥取大学 計5-0勝ち、対 山口大学 計0-5負け、

対 島根大学 計5-0勝ち、対 岡山大学 計5-0勝ち)

・平成30年度広島県学生庭球王座一部 **優勝** (3勝0敗)

(対 広島大学医学部 計8-1勝ち、対 福山平成大学 計5-4勝ち、対 広島経済大学 計5-4勝ち)

～女子～

・平成30年度全日本大学対抗テニス王座決定試合中国四国地区大会

二部三部入れ替え **二部昇格** (対 香川大学 計3-0勝ち)

・第69回中国五大学学生競技大会庭球女子の部 **第4位** (1勝3敗)

(対 島根大学 計1-2負け、対 山口大学 計1-2負け、

対 岡山大学 計0-3負け、対 鳥取大学 計2-1勝ち)

・平成30年度広島県学生庭球王座一部 **第3位** (1勝2敗)

(対 広島修道大学 棄権負け、対 福山平成大学 計1-3負け、対 広島大学医学部 計3-2勝ち)

現役部員からの言葉

こんにちは。平成 28 年度入学工学部第一類の三上哲尚と申します。よろしくお願い致します。副主将とフィジカルを担当しております。年号は平成から令和となり、時の流れは速いもので、私達平成 28 年度入学生は 4 年生となりました。

私は、自分が幹部として部活に貢献できるようにと頑張っていることがあります。それはフィジカル面で率先してトレーニングを行い、他の部員に筋トレの時に重量で負けないようにすることです。また、ATHER というジムに入会し、色々な知識を教えていただき部に還元できるようにしております。私は、入部当初は女子部員から腕が細いと言われ、人とぶつかって弾き飛ばされて捻挫をするほどフィジカルのフの字もないような体でした。圧倒的に弱かったため、2 年生の時から筋トレを始めて、幹部となりフィジカルを担当し始めた時は他の部員に重量で勝つことができました。しかし、最近では他の部員の成長が著しくトレーニングによっては負けてしまうので勝てるように努力します。

最後に、現在の主なフィジカルの活動を紹介させていただきます。ATHER のトレーナーさんに月に 2 回ほど来ていただきトレーニングを指導していただいております。また、アップやウエイトトレーニングのメニューを考えていただき、アップは部活前に毎回、ウエイトトレーニングは週に 1 回何人かのグループごとに実施しております。始めた当初と比べると部員の体は筋力面においても柔軟性においてもかなり改善され、中四国の他の大学と比べてもフィジカル面では勝っていると思います。さらに 1 番良かった点としては、怪我をする人が減ったということです。これからもこの活動は継続していきたいと考えております。



OB・OG の皆様、いつもお世話になっております。平成 29 年度入学法学部法学科昼間コースの松田勇氣です。広島大学硬式庭球部に入学して早くも三年目を迎えました。振り返ると決して良い思い出ばかりではありません。毎日怒られまいとコートを必死になって走りまわり、下級生として仕事をしていたことを懐かしく思います。もしまた一から大学生活をやり直すとしたら、もう一度同じ道を選ぶかどうかは分かりません。上級生になった今必死に頑張る後輩を見て心から応援することしか僕にはできませんが、苦しみの先には必ず何か得るものがあると思うので、頑張りたいです。

さて、今年の 6 月からインターンシップのエントリーが始まりました。自分の進路を決めきれない今、インターンシップに参加することで自分の将来を多少なりイメージできる良い機会だと思うので、積極的に色々な経験をしていきたいと思います。就職活動をしている先輩の姿を見ると、自分が就職活動を乗り越えていけるかどうか不安ですが、テニス部で培った粘り強さと忍耐力でなんとか社会の一員になれるように食らいついていきます。まだまだ分からないことの方が多く、焦ることしかできないので、就職活動を経験された先輩からのアドバイスをいただきながら自分なりに進路を切り開いていきます。僕には、身になってくださる先輩がいることが先程述べた苦しみの先に得られる良いことのひとつだと思っています。感謝の気持ちを忘れずにこれからも精進していきます。

現役部員からの言葉

こんにちは。平成 30 年度入学工学部第四類の森山佐那子です。建築プログラムに所属しています。今回私は、自分の怪我のことについて話させていただきます。私は現在 2 年生ですが、昨年の五大学以降ラケットを振っておりません。実は、今年の 3 月に右肘の手術を行いました。偽関節手術及び骨移植術というものです。簡潔に言うと、骨盤の骨を少し削り、外れていた右肘関節の骨と接合するというものです。幼い頃に右肘だけで 3 度も骨折した状態を長年放置していた事で骨の一部が外れてしまっていました。そんなことは何も知らないまま、これまで中学高校とテーピングやサポーターなどを使って、騙し騙しテニスをしていました。広島大学に入学してからもテニスに励んでいましたが、昨年 10 月の女子王座頃から、これまでよりも右肘に違和感を持つようになりました。病院で診ていただいたところ、手術をしない限りこれ以上痛みが良くなることはないと言われ、手術を決断しました。今回が初めての手術だったので、全身麻酔で眠らされ、術後に起きて右腕全体が動かなくなっていた時はとても驚きました。2 年生当初は三角巾を着けて広い大学構内を歩いていましたが、最近ようやく自転車の許可を頂きました。OB 会報が発行される頃にはラケットを握っていたいと思います。手術・入院・療養などでテニス部のみなさんにはかなりご迷惑をお掛けしました。今後は、テニスの結果という形で恩返しできればと思っています。



お知らせ

・OB 会会報のメール送信について

OB 会会報を電子メールにて送信しています。メール送信への移行にご協力いただける方は、メールアドレスを以下のアドレスまでお知らせください。宜しくお願い致します。

広大テニス部 OB 会事務局 tennis@hiroshima-u.ac.jp

平岡康治先輩によるご指導



本年度も、引き続き昭和 49 年度入学の平岡康治先輩に、コーチとしてご指導いただいております。この場をお借りして日頃のご指導に感謝申し上げます。

普段とは異なるメニューを通じて様々なアドバイスをいただくことで、部員一人一人のテニスに対する考え方の変化が見られ、プレーの向上につながっています。

今年度こそは男女共に優勝し、平岡先輩をはじめ、日頃よりご支援いただいております OB・OG の皆様により良い報告ができますよう、一丸となって精進して参ります。

ここ数年、土肥整形外科病院の理事長である土肥大右先生（広島県テニス協会医科学委員会・副委員長）に、毎週火曜日にメディカルチェックをしていただいております。

部員一人一人の身体的な痛みや違和感を時間をかけて診ていただき、そのケガに合わせたストレッチなどそれぞれがどのように対処していけば良いか教えていただいております。土肥先生のメディカルチェックのおかげで身体の柔軟性が上がり、怪我も未然に防げるようになりました。本当に怪我をする部員が減ってきており、僕たちが恵まれた環境にいることを実感します。この場をお借りして日頃の感謝を申し上げます。

土肥先生による

メディカルチェック

・OB 会費を納入して下さった OB・OG 様

OB 会費を振り込んで下さった皆様のお名前を感謝の意を込めて掲載させていただきます。何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

平成 30 年度は計 366,000 円の OB 会費を集めることができました。誠にありがとうございました。今後もしばらくご支援のほど宜しくお願い致します。

<平成 30 年度 OB 会費を納入して下さった OB・OG 様>

(平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日)

S26	竹内 泰彦			
S30	福井 次郎	力田 忠義		
S36	川上 忠彦	山本 源太郎		
S37	沖 祥司			
S39	花岡 敏廣	恵南 一子	中野 卓司	
S44	岩崎 直樹	山本 茂		
S46	柴田 宏			
S47	中福 秀治	小迫 博		
S48	宮本 清治	坂本 憲治	時田 田恵子	藤本 誠
S49	箕野 文子	中根 洋一	平岡 康治	貞政 和男
S50	山下 勢津子	杉原 良枝	円福寺 みどり	平田 豊史
	大名門 曜子	友末 亮三		
S52	西 佳子	中川 勝範		
S53	真辺 淳	野村 徹	鈴木 淳一	朝野 順三
S54	武内 純夫	澤田 浩明		
S55	馬場 浩嗣	石畑 浩司	横山 強	松本 陽子
	浅倉 徹			
S58	小幡 龍禎	和田 英利		
S59	米谷 雄二			
S62	中村 智恵			
S63	中嶋 智之			
H02	田中 鉄也	浜家 英里		
H05	武田 守弘	松浦 憲子		
H06	大川 卓士	中末 諭	柳 耕	柳 聡子
H07	松本 恵美			
H08	伊田 泰一郎	宮崎 憲一		

H09	西原 貴之	中山 隆宏		
H10	本家 亜紀子			
H11	平岡 隆一			
H12	木村 明子			
H14	木村 俊彦			
H16	山下 直哉			
H17	平岡 耕太			
H23	加茂 直人			
H24	石川 航平			
H25	小谷 圭	交久瀬 善智	川田 健太郎	矢嶋 和司
	久岡 零			

以下の OB・OG 様は、大変失礼ながら、入学年度が不明のためまとめて掲載させていただきます。

浅井 真水 竹井 由紀子

<平成 31 年度 OB 会費を納入して下さった OB・OG 様>

(平成 31 年 4 月 1 日～令和元年 6 月 4 日)

S36	安東 善博			
S37	沖 祥司			
S38	原田 宗男			
S49	箕野 文子			
H05	松浦 憲子			
H16	山下 直哉			
H17	平岡 耕太			
H24	濱野 真伍			

以下の OB・OG 様は、大変失礼ながら、入学年度が不明のためまとめて掲載させていただきます。

浅井 真水

また、OB 会費に加え、平岡隆一様(H11)と濱野真伍様(H24)より支援金を頂きました。平岡隆一様から頂いた支援金のうち 21000 円を昨年度よりスポーツジム ATHER のトレーナーの方に月 2 回、体力トレーニングについてご指導いただいております、その費用に充てさせていただきました。また、濱野真伍様から頂いた支援金(20000 円)は今年の 5 月 1 日から 3 日までの 3 日間で行った九州遠征の交通費に使わせていただきました。ご支援いただき本当にありがとうございます。

ATHERでの体力トレーニングでは、テニスに必要な体づくりの基礎を学び、ショットの安定性やフットワークの向上などを目的としており、夏の王座に向けて、フィジカル面でも他大学に負けないようにするため行っています。多くの部員がこの体力トレーニングの成果を自分のプレーで感じ始めています。筋力トレーニングだけでなく、身体の使い方やストレッチなども教えていただいております、以前と比べ、明らかに怪我をする人が減りました。



また、九州遠征ですが、部員一同本当に行って良かったなと感じております。普段することのない人達と試合を多く行うことができ、レベルが高く、学ぶことだらけで密度の濃い3日間となりました。今回の遠征は、お忙しい中日にちを調整してくださった各大学の皆様、宿泊場所を提供してくださった保護者の方やご友人の皆様、濱野真伍様をはじめとする、いつも多大なるご支援をしてくださっているOB・OGの皆様無くして行うことはできませんでした。

これらの経験を活かして、夏の王座では良い結果が出せるよう、練習に励んで参ります。これからもご支援、ご声援の程よろしくお願い致します。